



Newsletter vom 29.05.

HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE

Neues aus Vorstand und Geschäftsstelle

Wiederaufnahme Trainingsbetrieb

Wahrscheinlich beißt Ihr schon alle in den Ball, aber Training ist auch weiterhin nur unter strengen Auflagen erlaubt. Ausführliche Hinweise zur Wiederaufnahme findet Ihr auf der Homepage des HVN. In den Dokumenten steht genau, was Trainer und Spieler beachten müssen.

Die Regelungen für Trainingszeiten und Orte für den Bereich der Jugend und Kinder sind in Bearbeitung.

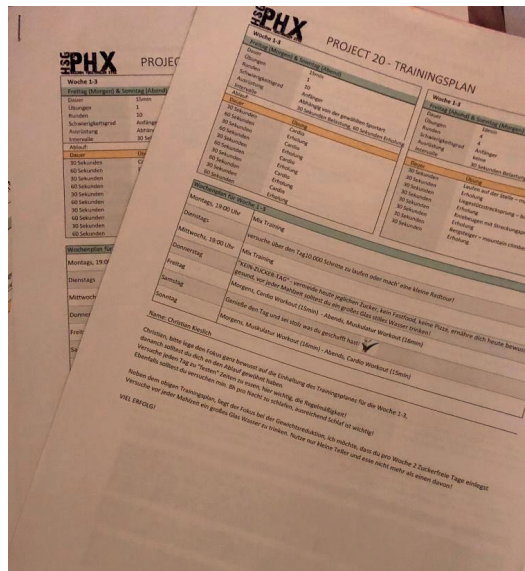
Die Gespräche mit den anderen Sparten zur Nutzung der Außenplätze laufen noch.

Neues aus den Mannschaften

Project 20 – PHX Fitness

Claus Becker meldet wieder gute Beteiligung von Damen und Herren beim 4. Event im Hache Stadion. Die Aktiven absolvierten ein recht anspruchsvolles HIIT-Programm und schweißtreibende Spints. Bei Musik von Mobi lag der Fokus diese Woche auf Brust und Beinen. Zum Abschluss haben alle Beteiligten ein individuelles Trainingsprogramm für die nächsten 3 Wochen erhalten – mit einer ganz speziellen Herausforderung, nämlich einen „kein-Zucker-Donnerstag“ einzuhalten.

Spieler_innen und Coaches sind hochmotiviert und haben jede Menge Spaß!



VARIO®

avacon





HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE

Geburtstagswünsche

Ganz herzliche Glückwünsche an alle PHOENIX-Geburtstagskinder dieser Woche:

Emil Wilkens, Liv Klaahsen, Patrick Gildehaus, Dennis Hahn, Niels Tetzlaff, Mattis Goldsche

Alles Gute für Euch!



Handball stärkt die Abwehrkräfte!

VARIO®

avacon