



# Newsletter vom 04.12.

HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE

## Neues aus Vorstand und Geschäftsstelle

Seit Anfang November ist bei der Frage nach Trainingsmöglichkeiten wieder viel Kreativität gefragt! Zur Unterstützung im erneuten Lockdown senden wir am Freitag einige Beiträge, welche Ideen fürs Heimtraining eurer Mannschaften bieten. Diese Beiträge sind zusammengestellt aus der Zeitschrift »Handballtraining und Handballtraining Junior« und können Euch möglicherweise helfen.

\*\*\*\*\*

## Neues für die Mannschaften

Die Beteiligung am Skype-Workout mit Naomi und Phillipp am vergangenen Sonntag war leider sehr gering. Die Beiden starten einen neuen Versuch im Laufe der nächsten Woche. Den Link erhalten alle Spiele und Spielerinnen über die WhatsApp-Gruppe von ihren Trainer\_innen. Nutzt die Gelegenheit und habt – gemeinsam – viel Spaß bei einer Trainingseinheit.

\*\*\*\*\*

## Geburtstagswünsche

### Diese Woche gehen unsere Geburtstagsgrüße an

Emilia Soller, Johann Homeyer, Fynn Meissner, Zoe Schweppe, Lale Steimke, Lynn Thiede und Anke Ballmann.

**Herzlichen Glückwunsch und alles Gute!**

\*\*\*\*\*

VARIO®

avacon



HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE



Heute gibt es mal eine „Nuss zu knacken“:

Bei welcher Gelegenheit ist dieses Bild entstanden?

VARIO®