



Newsletter vom 16.04.

HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE

Aus dem Vorstand

Und heute stellt sich euch Klaus Sievers vor:

Moin,
 mein Name ist Klaus Sievers, ich bin 58 Jahre alt, verheiratet und habe 2 erwachsene Kinder. Ich arbeite als Angestellter bei der Abfallwirtschaftsgesellschaft in Bassum, bin in Syke zu Hause und gehöre seit 1976 der Handballsparte des TuS Syke an. Beim TuS war ich bis zum PHOENIX-Zusammenschluss als Spielwart und Jugendtrainer tätig. Im PHOENIX-Vorstand kümmere ich mich vorwiegend um den Spiel- und Trainingsbetrieb. Bin aber auch erster Ansprechpartner der Belange zwischen TuS Syke und der HSG. Für mich war es eine Selbstverständlichkeit, den TuS in die HSG zu führen. Ohne diese Spielgemeinschaft wäre ein Handball in Syke nicht mehr möglich gewesen und wir hätten talentierte Jugendliche nach Hause schicken müssen. Diese sind bei der HSG gut aufgehoben und ich wünsche mir für die Zukunft, dass wir Kindern und Jugendlichen immer ein gutes sportliches Zuhause bieten können. Dafür setze ich mich gerne ein. Die Weichen für eine erfolgreiche sportliche Zukunft sind gestellt und immer daran denken: Das Runde muss in das Eckige.



Bis dann und hoffentlich sehen wir uns bald wieder.
 Euer Klaus

VARIO®



Aus den Mannschaften

Vor einiger Zeit hatte Stefan Honscha die Mannschaft der 1. Herren zu einer Online-Schulung zum Thema „Sportmedizinische Aspekte im Handball“ eingeladen. Die Resonanz war sehr positiv, deshalb gibt es nun einen weiteren Termin für alle Trainer der HSG PHOENIX.

Am Freitag, den 23.04.2021 von 18:30h bis ca. 20.00h

wird euch Stefan zu folgenden Inhalten informieren:

- physiologische/anatomische Grundlagen
- typische Verletzungen im Handball
- sinnvoller Trainingseinstieg nach längeren Pausen
- präventiver Trainingsaufbau/-übungen (hier werdet ihr auch aktiv, also sorgt für Platz und sportliche Kleidung)
- erste Hilfe bei Verletzungen

Den Link mit den Zugangsdaten wird Stefan in der WhatsApp-Trainergruppe veröffentlichen.

Also: Termin vormerken und dabei sein! Viel Spaß!

Geburtstagswünsche

Wir gratulieren den PHOENIX-Geburtstagskindern der letzten Woche:

Claus Becker, Levin Lubisch, Nele Eichberger, Detlef Paprzycka, Tessa Bein, Maja Jürgens und Jan-Niklas Glomb.

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute für euch!





HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE



Der Saisonbeginn liegt noch im Nebel

– trotzdem –

die PHOENIX Saisonvorbereitungen laufen auf Hochtouren

VARIO[®]

avacon

HSG PHX

www.hsg-phoenix.de