



Newsletter vom 07.05.

HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE

Aus dem Vorstand

In dieser Woche stellt sich Claus Becker vor:

„Hey Claus, du bist dran dich vorzustellen, kannst du mir ein paar Zeilen für den PHX-Newsletter schreiben, bitte?“
Tja und hier sitze ich nun und überlege was ich schreibe ...
Warum Handball bei PHX, was ist mir wichtig, was treibt mich an?

Also gut, dann versuch ich es mal.

Ich bin Claus Becker, 52 Jahre jung, verheiratet seit 1994, bin stolzer Vater einer super tollen, mittlerweile erwachsenen Tochter, leite ein Hochregallager in Bremen.

Versuche mich immer wieder an der Gartenarbeit rund um unser selbstgebautes Holzhaus im schönen Nordwohldede. Die Betonung liegt ausdrücklich bei „versuche“, mein Feind und jahrelanger Begleiter der „fiese“ Ackerschachtelhalm vermiest mir meine Mühen oftmals ... Jeder der mich kennt, weiß davon :-)
Ich höre gerne laut Musik, liebe gute Bücher und interessiere mich für Geschichte.

Handball ist seit nunmehr 45 Jahren ein fester und guter Begleiter in meinem „sportlichen“ Leben.

Aktiv als Spieler durfte ich tolle Momente, großartige Erfolge und vor allem stets den Zusammenhalt eines Teams mit allen dazugehörigen Facetten erleben.

Gerade der Zusammenhalt, den unser Sport, der Handball, bietet, war, ist und wird für mich stets das Wertvollste sein.

Als Trainer darf ich die 2. und 3.Herren betreuen – absolut tolle Teams und Menschen!!!

In 2020 habe ich ein Fitnessprogramm für interessierte Frauen & Männer mit dem PHX Project 20 ins Leben gerufen, es war toll zu sehen, wie sehr Sport verbindet und zusammenschweißt – Möglich eigentlich nur mit dem tollen PHX-Spirit und den super Menschen in unserer HSG PHOENIX!



VARIO®



Wichtig ist mir im Handball der Nachwuchs, zusammen mit unseren tollen Kinder- und Jugendtrainern durfte ich das Projekt der PHX-Piraten ins Leben rufen. Hier liegt der Fokus darauf, unsere Handballkinder aus Syke, Bassum und Twistringen spielerisch zusammenzubringen, den Trainern Anreize für das Training zu geben und den Kids zu zeigen, wie cool es ist, zusammen Handball zu spielen.

Seit einiger Zeit bilden Ente & ich den „Sportlichen Vorstand“ in der HSG PHOENIX. Wir haben ein sportliches Rahmenkonzept erstellt. Hier geht es uns um eine strukturierte Nachwuchsarbeit, Unterstützung aller Trainer und Teams, Trainingskonzepte, Koordination der vorhandenen Sportstätten für den Trainingsbetrieb (... nicht immer einfach), Ausbildung, Erweiterung des bestehenden sportlichen Netzwerkes, Leistungsförderung der Spielerinnen und Spieler (Sichtungstraining etc.) und eine weitere Etablierung der HSG PHOENIX über die bisherigen Grenzen hinaus.

Wir beide sehen uns als Ansprechpartner für die Trainer und Teams der HSG PHOENIX... also gerne jederzeit über die bekannten Wege melden, nutzt auch gerne die eigens hierfür eingerichtete E-Mail: sportvorstand@hsg-phoenix.de!

All' meine Vorredner, die Medien etc. haben bereits alles zur COVID-Situation gesagt... ich persönlich hoffe einfach, dass wir alle gesund bleiben, an unserem heißgeliebten Handball festhalten und uns einfach darauf freuen, auf der Platte Erfolge zu feiern. Ich kann es persönlich kaum erwarten, euch alle in der Halle wieder zu sehen! Zwischenzeitlich bereiten wir alles für einen tollen Trainings- und Saisonstart vor ... habt ihr tolle Ideen dazu?

Bitte meldet euch und wir versprechen zu unterstützen wo möglich!

Bleibt fit und gesund... und falls mal wieder alles doof ist – geht schaukeln :-)

Liebe Grüße, Claus

Aus der Geschäftsstelle

Ein kleiner Hinweis der „Redaktion“:
der nächste PHX-Newsletter erscheint am 21.Mai 2021.



Aus den Mannschaften

Hallo an alle!

Ihr habt lange nichts von uns gehört, deshalb heute ein kleiner Beitrag von uns. Am Dienstag den 20.04.2021 sind wir mit der Mannschaft der 1. Damen wieder ins Training gestartet. Da uns die Pandemie leider noch von Sportplätzen und vor allen Dingen von der Halle fernhält, greifen wir – wie alle anderen Mannschaften – auf Alternativen zurück, um wieder in Bewegung zu kommen. Dienstags treffen wir uns mit unserem Trainer Sascha Drogd zum online-Training. Hier geht es in erster Linie um Kraft, Stabilisation und Prävention. Außerdem erhalten wir jede Woche zusätzlich Trainingsvideos und müssen einen 5km-Lauf absolvieren.

Wir hoffen, dass wir ganz bald in die Halle zurückkehren dürfen und halten uns bis dahin auf diese Weise fit für spannende Spiele!

Liebe Grüße
eure 1. Damen

Geburtstagswünsche

Wir gratulieren allen PHOENIX-Geburtstagskindern der letzten Woche!

Tim Horstmann, Marie Sparkuhl, Mattie Brötzmann, Sonja Jürgens, Jelle Prehn, Marion Hanke, Justin Kersten, Emily Tschuniak und Andreas Abelt.

Alles Gute für Euch und lasst es auch in kleiner Runde richtig krachen!





HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE



Let's dance!

VARIO[®]

avacon