



Newsletter vom 20.08.

HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE

Aus Vorstand und Geschäftsstelle

Trainingsmaterial

In der vergangenen Woche sind die Materialbestellungen geliefert worden und können jetzt an die Trainer ausgegeben werden. Bitte setzt euch zwecks Aushändigung des Materials mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Aus den Mannschaften

Skill-Day 14.08.2021

Die Damen der wJA, D2 & D1 haben sich am 14.08.2021 in der Twistringer Halle getroffen, um einige Spielzüge, welche die Trainer der Teams im Vorfeld abgestimmt haben, zu üben.

In der Halle haben wir zunächst eine kleine Fitnessseinheit absolviert, dann ging es daran die Spielzüge zu üben! Am Ende der Trainingseinheit haben wir dann noch ein kleines Spiel mit gemischten Mannschaften gemacht, nach ca. 3h hatten wir den aktiven Teil des Tages geschafft!

Etwas später haben sich die meisten Damen dann am Vereinskeller in Bassum getroffen um etwas gemeinsam zu feiern!

Klassisch gab es Bratwurst, Kartoffelsalat & Baguette – wobei der neue Grill beste Ergebnisse geliefert hat! Der Kicker im Keller wurde reichlich genutzt, die obligatorische Runde Flunkyball durfte natürlich auch nicht fehlen, alle Ladies saßen bis spät abends zusammen und waren sich einig „so etwas“ zu wiederholen.

Gut war auch die Kritik an dem „aktiven“ Programm. So haben wir gute Ideen gesammelt, es beim nächsten Mal noch besser zu machen!

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen, die mitgemacht haben, bedanken, mir hat es super Spaß gemacht und ich finde, wir haben super PHX-Damen, die an diesem Abend mannschaftübergreifend ein wenig mehr zusammengerückt sind!

Wiederholung = ganz sicher!!!

Liebe Grüße, Claus

VARIO®



HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE



Testspiel der 2. Herren gegen Delmenhorst

Nach einer gefühlten Ewigkeit war es am 18.08.2021 endlich soweit, die neu zusammengesetzte 2. Herren hatte ihr erstes Testspiel gegen HSG Delmenhorst 3!!!

Wir konnten viele Formationen ausprobieren und ich habe einige Erkenntnisse sammeln können! In Summe haben alle Jungs einen guten Eindruck gemacht, wissen selber woran es noch mangelt – da gibt es nichts, was wir mit konsequentem Training und Engagement nicht hinbekommen können!

Leider hat sich Paddi nach einem ziemlich groben Faul die linke Schulter ausgerenkt und musste ins Krankenhaus. Glücklicherweise konnte die Schulter wieder an ihren Platz bewegt werden und Paddi befindet sich auf dem Weg der Besserung, ärgert sich schon jetzt, etwas Schonzeit zu benötigen, um wieder auf der Platte stehen zu können!

Das spricht für das komplette Team. Die Einstellung, die dieses Team mittlerweile hat, ist beeindruckend!

VARIO[®]

avacon



Neben der guten Partie hatten wir eine sehr laute Einheit hinter uns – ich sag‘ mal „PHX H2 – Ultras“! Für das ganze Team ist es einfach total klasse schon bei „Testspielen“ so viele Fans dabei zu haben, eine echte Macht, die uns lautstark unterstützt haben – großes DANKESCHÖN, dass ihr uns so unterstützt!!! Fühlt sich für uns alle an wie eine große Familie – einfach perfekt!

Übrigens: unser Chef-Influencer hat dafür gesorgt, dass es vom Spiel einen Live-Stream gab, diesen haben sogar fast 50 Interessierte verfolgt, irre oder? Schaut euch einfach mal bei Instagram um, wie auch unsere anderen Teams findet ihr die 2. Herren dort. Im Style der 2. Herren haben wir uns nach dem Spiel noch gemeinsam mit den Fans & den Spielern der Delmenhorster etwas selber gefeiert – war ein tolles Testspielevant! Danke nochmal an das Team Delmenhorst für die prima Organisation! Gerne wieder!

Unser nächstes Testspiel haben wir am 25.08.2021 gegen den HC – Bremen
Ach ja, das Spiel ging am Ende 29:26 aus – wobei mir das Ergebnis nicht ganz so wichtig war, dass was ich als Coach der Truppe sehen wollte, habe ich gesehen!
Also, schon jetzt seid ihr alle herzlich eingeladen euch selber ein Bild zu machen, wenn wir endlich in den Spielbetrieb einsteigen!

Liebe Grüße, Claus

Instagram ... HSG Phoenix 2. Herren (@hsg_phoenix_2_herren) • Instagram-Fotos und -Videos

Geburtstagswünsche

Herzliche Geburtstagsgrüße an alle PHOENIX-Geburtstagskinder der vergangenen Woche:

Jannis Meier, Niko Johr, Nick Marcel Bußmann, Nicolas Lange, Kathrin Döpke, Eric Fischer, Joah Prehn, Jonah Wundersee, Maria Lehmkuhl, Moritz Meier, Dustin Ostwald, Emilia Poggenburg, Samuel König, Lorena Tiemann, Frieda Eikhoff, Lenna Lehmkuhl und Tim Ole Rohrsen.

Alles Gute zum Geburtstag und nicht vergessen:





HANDBALL · BASSUM – TWISTRINGEN – SYKE



Männerballett!

VARIO®

avacon